

ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE 1º PRIMARIA
EDUCACIÓN FÍSICA
Curso 2018/2019

- 1.1 Adapta los desplazamientos a parámetros espacio-temporales.
- 1.2 Adapta el salto a diferentes planos, adaptados a su edad y peso.
- 1.3 Adapta el manejo de objetos con los segmentos superiores e inferiores a juegos y actividades sencillas, utilizando los segmentos dominantes y no dominantes.
- 1.4 Mantiene una adecuada actitud postural en la realización de actividades sencillas, juegos y ejercicios.
- 1.5 Aplica el giro sobre el eje longitudinal cuando se le pide.
- 1.6 Mantiene el equilibrio en diferentes posiciones y superficies.
- 1.7 Realiza actividades físicas y juegos en el medio natural o en entornos no habituales.
- 2.1 Utiliza los recursos adecuados para resolver situaciones motrices sencillas.
- 2.2 Realiza combinaciones de patrones motores conocidos (desplazamientos diversos, saltos...) ajustándose a un objetivo y a unos parámetros espacio-temporales.
- 3.1 Representa personajes, situaciones, ideas, sentimientos, utilizando los recursos expresivos del cuerpo.
- 3.2 Representa o expresa movimientos a partir de estímulos rítmicos o musicales.
- 4.1 Distingue diversas estrategias sencillas en el juego.
- 4.2 Aplica conocimientos de otras áreas al ámbito motor.
- 5.1 Relaciona los principales hábitos de alimentación con su vida cotidiana.
- 5.2 Identifica efectos beneficiosos del ejercicio físico para la salud.
- 0.6.1 Adapta la intensidad de su esfuerzo al tiempo de duración de la actividad.
- 7.1 Respeta la diversidad de realidades corporales y de niveles de competencia motriz, entre los niños de la clase.
- 7.2 Toma conciencia del esfuerzo que supone aprender nuevas habilidades.
- 8.1 Conoce las características de diferentes tipos de juego, partiendo de su práctica.
- 9.1 Explica a sus compañeros las características de un juego practicado en clase.
- 9.2 Muestra buena disposición para solucionar los conflictos de manera razonable.

- 10.1 Se hace responsable de la eliminación de los residuos que se generan en las actividades en el medio natural.
- 10.2 Utiliza los espacios naturales respetando la flora y la fauna del lugar.
- 11.1 Reconoce acciones preventivas (medidas de seguridad) en la práctica de actividad física.
- 12.1 Utiliza las nuevas tecnologías para localizar y extraer la información que se le solicita.
- 12.2 Presenta sus trabajos atendiendo a las pautas proporcionadas, con orden, estructura y limpieza.
- 12.3 Expone sus ideas, se expresa en diferentes situaciones, respetando las opiniones de los demás.
- 13.1 Tiene interés por mejorar la competencia motriz.
- 13.2 Demuestra autonomía y confianza en diferentes situaciones, resolviendo problemas motores sencillos con espontaneidad y creatividad.
- 13.3 Incorpora en sus rutinas el cuidado e higiene del cuerpo.
- 13.4 Participa en la recogida y organización de material utilizado en las clases.